

【備えあれば憂いなし】

～頼れる身体作り～

体の不調を感じた時、皆さんはどうゆう行動を取られますか？
医療機関に受診し検査、診察してもらってなんらかの薬を処方していただくのが一般的だと思います。



一方、カイロプラクティックや、鍼灸治療などの東洋医学をはじめとする代替医療と言われるものは明らかな不調を感じる前から体を調節し、不調を感じた後も体のバランスを整えるために非常に有効です。不調を感じ始めた時、あるいは感じる前から自分の体の何かが足りないか、疲労、寝不足、ストレス等々溜まっていないか、自己診断をしてみてください。

『失って初めてわかる健康の大切さ』

年のはじめに、新たに始まる一年をより充実したものにす為に、自分の体の訴えに耳を傾けてみてください。

自分自身の総監督は自分自身です。
朋和治療所のみなさんのお身体のメンテナンスと治療のお手伝いを致しています。



ウイルスの脅威

人類に自己免疫力がなかったら遠に滅亡していたであろう。
微生物の脅威は無限にあるといえる様々なワクチン接種でも完全に防ぐことはできない。免疫力強化対策を日頃から実行しよう。

- 身体を冷やさないこと
- 十分な休息と睡眠
- 食生活の充実
- こまめな水分補給 等々…

朋和治療所は貴方の免疫力アップに大いに貢献します。

新年は1月5日金曜日より治療開始致します。



医療費控除の領収書発行しております

年間医療費が他の医療機関（病院・歯科等）の医療費とあわせて
十万以上になると医療費控除の対象となります。ご必要な方はお知らせ下さい。



昨年中も色々とありましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

私も色々と有り肝を冷やすこともありましたが、今は何とかお陰様で仕事とゴルフに明け暮れている毎日です。

朋和カイロも開業54年目を迎え、これもひとえに皆様のお陰と感謝に堪えません。

これからも皆様への恩返しの思いで精一杯の治療業務を行っていく所存でございます。

気候変動の激しい中くれぐれもご自愛ください。

今年一年が皆様にとって良い年でありますように



朋和カイロプラクティック治療所
院長 和田 孝一